

Рабочая программа по учебному предмету
Основы безопасности жизнедеятельности для 5-9 классов

Составитель: Черепова Надежда Геннадьевна
преподаватель-организатор ОБЖ
первой категории

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса

Результаты изучения учебного предмета ОБЖ приведены в разделе «Требования к уровню подготовки выпускников». Требования направлены на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен **знать:**

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- соблюдение мер пожарной безопасности в быту и на природе;
- о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; - о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- основные поражающие факторы при авариях на химических и радиационных объектах;
- правила поведения населения при авариях; классификация АХОВ по характеру воздействия на человека; организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных объектах.

уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая
- правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.

2. Содержание учебного предмета, курса ОБЖ в 8 классе

№ п.п.	Раздел	Кол. часов
1.	Безопасность и защита человека в ЧС техногенного характера 1. Производственные аварии и катастрофы. 1.1). ЧС техногенного характера и их классификация. 1.2). Опасности аварий и катастроф. 1.3). Обеспечение личной безопасности при техногенных авариях. 2. Пожары и взрывы. 2.1). Аварии на пожарно- и взрывных объектах. 2.2). Общие сведения о взрыве. 2.3). Общие сведения о пожаре. 2.4). Причины возникновения пожаров и взрывов и их последствия. 2.5). Основные поражающие факторы пожара и взрыва. 2.6). Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах. 2.7) Пожары и паника. 3. Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ. 3.1). Виды аварий на химически опасных объектах. 3.2). Опасные химические и аварийно химически опасные вещества и их поражающее действие на организм человека. факторов. 3.3). Причины и последствия аварий на химически опасных объектах. 3.4). Защита населения от АХОВ. 3.5). Правила безопасного поведения при авариях с выбросом АХОВ. 4. Аварии с выбросом радиоактивных веществ. 4.1). Радиация вокруг нас. 4.2). Виды аварий на радиационно опасных объектах. 4.3). Характеристика очагов поражения при авариях на АЭС 4.4). Последствия радиационных аварий. 4.5). Особенности радиоактивного загрязнения (заражения) местности. 4.6). Характер поражения людей и животных. Загрязнения сельскохозяйственных растений и продуктов питания. 4.7). Правила безопасного поведения при радиационных авариях. 4.8). Защита населения при радиоактивных авариях. 5. Гидродинамические аварии. 5.1). Виды аварий на гидродинамически опасных объектах. 5.2). Причины гидродинамических аварий и их последствия. 5.3). Меры по уменьшению последствий аварий на гидродинамически опасных объектах.	12

	5.4). Правила безопасного поведения при гидродинамических авариях. 6. Нарушение экологического равновесия. 6.1). Состояние природной среды и жизнедеятельность человека. 6.2). Изменение состава атмосферы (воздушной среды). 6.3). Изменение состояния гидросферы (водной среды). 6.4). Изменение состояния суши (почвы). 6.5). Показатели предельно допустимых воздействий на природу.	
2.	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи. 1. Первая медицинская помощь при поражении АХОВ. 1.1). Воздействие химических веществ на человека. 1.2). Первая медицинская помощь при поражении АХОВ удушающего действия. 1.3). Первая медицинская помощь при поражении АХОВ удушающего и общеядовитого действия. 1.4). Первая медицинская помощь при поражении АХОВ общеядовитого действия. 1.5). Первая медицинская помощь при поражении АХОВ нейротропного действия. 1.6). Первая медицинская помощь при поражении удушающими и нейротропными АХОВ. 1.7). Первая медицинская помощь при отравлении солями тяжелых металлов и мышьяка. 1.8). Первая медицинская помощь при ожогах химическими веществами. 2. Первая медицинская помощь при бытовых отравлениях. 2.1). Первая медицинская помощь при отравлении бытовыми химикатами. 2.2). Первая медицинская помощь при отравлении минеральными удобрениями.	9
3	Основы здорового образа жизни. 1. Физическая культура и закаливание. 1.1). Занятие физкультурой и спортом. 1.2). Закаливание организма. 1.3). Правила использования факторов окружающей среды для закаливания организма. 2. Основы репродуктивного здоровья подростков. 2.1). Признаки беременности. 2.2). Рождение ребенка и уход за новорожденным.	13
	Итого	34

3. Тематическое планирование по учебному курсу ОБЖ в 8 классе

№ п.п.	Тема	Кол. часов
1	ЧС техногенного характера и их классификация.	1
2	Опасности аварий и катастроф.	1
3	Обеспечение личной безопасности при техногенных авариях.	1
4	Аварии на пожарно- и взрывных объектах.	1
5	Общие сведения о взрыве, пожаре. Причины возникновения пожаров и взрывов и их последствия.	1
6	Основные поражающие факторы пожара и взрыва.	1
7	Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах. Пожары и паника.	1
8	Зачет по теме Безопасность и защита человека в ЧС техногенного характера	1
9	Виды аварий на химически опасных объектах. Опасные химические и аварийно химически опасные вещества и их поражающее действие на организм человека.	1
10	Причины и последствия аварий на химически опасных объектах. Защита населения от АХОВ.	1
11	Правила безопасного поведения при авариях с выбросом АХОВ.	1
12	Зачет по теме Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ.	1
13	Радиация вокруг нас. Виды аварий на радиационно опасных объектах.	1
14	Характеристика очагов поражения при авариях на АЭС. Последствия радиационных аварий.	2
15-16	Особенности радиоактивного загрязнения (заражения) местности. Характер поражения людей и животных. Загрязнения сельскохозяйственных растений и продуктов питания.	2
17	Правила безопасного поведения при радиационных авариях. Защита населения при радиоактивных авариях.	1
18	Виды аварий на гидродинамически опасных объектах. Причины гидродинамических аварий и их последствия.	1
19	Меры по уменьшению последствий аварий на гидродинамически опасных объектах.	1
20	Правила безопасного поведения при гидродинамических авариях.	1
21	Состояние природной среды и жизнедеятельность человека. Изменение состава атмосферы (воздушной среды).	1
22	Изменение состояния гидросферы (водной среды).	1
23	Изменение состояния суши (почвы). Показатели предельно допустимых воздействий на природу.	1
24	Воздействие химических веществ на организм человека. Помощь при поражении химически опасными веществами	1
25	Первая помощь при поражении АХОВ общедовитого действия.	1
26	Первая помощь при поражении АХОВ удушающего	1

	и общеядовитого действия.	
27	Первая помощь при поражении АХОВ нейротропного действия.	1
28	Первая помощь при поражении удушающими и нейротропными АХОВ.	1
29	Первая помощь при отравлении солями тяжелых металлов и мышьяка.	1
30	Первая помощь при ожогах химическими веществами.	1
31	Первая помощь при отравлении бытовыми химикатами.	1
32	Первая помощь при отравлении минеральными удобрениями .	1
33	Занятие физкультурой и спортом. Закаливание организма. Правила использования факторов окружающей среды для закаливания организма.	1
34	Признаки беременности. Рождение ребенка и уход за новорожденным.	1