

# **Аннотация к адаптированной рабочей программе «Физическая культура» (5 класс)**

Название программы (уровень)	Адаптированная рабочая программа «Физическая культура»
Уровень образования (классы)	Основное общее образование 5 класс
Количество часов (в неделю /за учебный год)	В 5 классах отводится 68 часа (2 часа в неделю, 34 учебные недели).
Программа-основа	Адаптированная рабочая программа по физической культуре для 5 класса, разработанная на основе Федерального государственного образовательного стандарта, Основной образовательной программой основного общего образования муниципального общеобразовательного учреждения «Шумиловская средняя общеобразовательная школа» имени Смирновой Валентины Васильевны программы: Лях В.И. Физическая культура. Рабочая программа. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. / Под ред. Виленского М.Я. Физическая культура 5 класс. - М.: Просвещение, 2015. Ляха. 5-9 классы. - М.: Просвещение, 2019
Основные цели изучения предмета	<p>Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» направлен на:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;</li> <li>• обучение основам базовых видов двигательных действий; дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно – силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости); формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основе системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;</li> <li>• выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;</li> <li>• углубление представлений об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;</li> <li>• воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;</li> <li>• формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;</li> <li>• воспитание инициативности, самостоятельности, дисциплинированности, чувства ответственности;</li> <li>• содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.</li> </ul>

Виды и формы контроля	<p>Входной контроль: тестирование физических кондиций.</p> <p>Текущий контроль: прием учебных нормативов.</p> <p>Тематический контроль: зачет.</p> <p>Итоговый контроль: тестирование физических кондиций.</p>
УМК	<p>Учебники:</p> <p>Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. / Под ред. Виленского М.Я. Физическая культура 5 класс. - М.: Просвещение, 2019.</p> <p>Бергер Г.И., Бергер Ю.Г. Конспекты уроков для учителя физкультуры: 5 класс.: Урок физкультуры: Спортивные игры, лыжная подготовка, подвижные игры. – М.: Гуманит. изд. Центр ВЛАДОС, 2020. – 144с.</p>